

Fiche technique n°2 : Poser une main courante



Quelques conseils :

- La main courante doit être **continue, rigide** et facilement **préhensible**
- **Différenciée** du support par un contraste visuel
- Pour une prise en main optimale :
 - Le diamètre doit être entre 4 et 5 cm
 - Elle doit être séparée du mur de 4 à 6 cm
- La main courante est fixée entre 80 et 100 cm de hauteur
- De façon optimale, la main courante commence à 30 cm avant la 1^{ère} marche et se termine 30 cm après la dernière marche, afin de sécuriser la personne sur l'intégralité de l'escalier
- Le nez de la première et dernière marche peuvent être marqués par un contraste visuel comme sur le schéma ci-dessous
- Attention ! : Il est important de libérer les escaliers de tout objet y compris de décoration au sol. De plus il est important de s'assurer que l'éclairage est suffisamment performant sans être éblouissant.

